

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

**Меню на 28.01.2026 год**

**Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет**

<b>3 день</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>№ по тех. карте</b>
1	Суп молочный вермишелевый	150	
2	Кофейный напиток с молоком	150	№395
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4	№1
	<b>Второй завтрак</b>		
4	Сок фруктовый	100	
	<b>Обед</b>		
5	Салат из свеклы	40	№54
6	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	
7	Рыбные котлеты	60	
	Перловая каша с маслом	120	
8	Соус томатный	30	
9	Компот из с/ф	150	№372
10	Хлеб ржаной	40	
11	Хлеб пшеничный	20	
	<b>Уплотненный полдник</b>		
12	Молоко кипяч.	100	
13	Пудинг творож. с рисом, смет. соус	120	
14	Кисель из плодово-ягод. конц.	150	
15	Фрукты свежие	95	
16	Кондит.изделие	20	

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



## **Меню на 28.01.2026 год**

**Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет**

<b>3 день</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>№ по тех. карте</b>
1	Суп молочный вермишелевый	200/5	
2	Кофейный напиток с молоком	200	№395
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
	<b>Второй завтрак</b>		
4	Сок фруктовый	100	
	<b>Обед</b>		
5	Салат из свеклы	55	№54
6	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	
7	Рыбные котлеты	70	
	Перловая каша с маслом	130	
8	Соус томатный	35	
9	Компот из с/ф	200	№372
10	Хлеб ржаной	50	
11	Хлеб пшеничный	20	
	<b>Уплотненный полдник</b>		
12	Молоко кипяч.	100	
13	Пудинг творож. с рисом, смет.соус	120	
14	Кисель из плодово-ягод.конц.	200	
15	Фрукты свежие	100	
16	Кондит.изделие	30	